

deutsch

english

spain

Contacto

Physiotherapy & Osteopathy

MATTHIAS STIENS, PRIV. DOZ.

Together we improve
your health & well-being.

- General physiotherapeutic treatment
- Proficient in osteopathic techniques,
- Acute or chronic conditions (including postoperative)
- Support at sports competitions (before, during & after)
- Initial care after sports injury (after fracture exclusion)

Interconnected body systems
restored with Osteopathy.

Functional techniques involve indirect methods or resistance, aiming to create a sense of lightness and ease in the body.

- Parietal techniques focus on supporting the musculoskeletal system
- Visceral techniques target all organs, including glands like the thyroid.
- Craniosacral techniques concentrate on the nervous system, addressing both its central and autonomic components.

In contrast, **structural techniques**, work directly, often against resistance. Practitioners may utilize techniques such as MFR (Myofascial Release) or chiropractic manipulations to address issues within joints and the spine.

A well-informed patient is
an empowered patient.

My approach to health is holistic. It is crucial to consider nutrition and medications (for example, which meds to discuss with your doctor). I also provide aids and assess your living situation for safety. Understanding your therapeutic plan is key - what to do, when, and who can help.

trato a la gente
no enfermedades.

- **Fisioterapeuta titulado**
- Competente en **técnicas**, tanto funcional como estructural
- Más de 20 años de experiencia en **hospitales**, **clínicas**, y **consultorios privados**
- **Profesor** de Osteopatía Médica (CURA) www.curakurse.de
- Miembro Activo del Profesional Asociación de Osteopatía Funcional en Alemania (BVFO) www.bvfo-verband.org
- Atendiendo a clientes **de todas las edades**.
- Trabajar con atletas profesionales y entusiastas

aliviar el dolor físico.

Posibles condiciones médicas: Abarca todas las formas de quejas relacionadas con su cuerpo que restringen el movimiento (por ejemplo, columna, rodillas, caderas, hombros, incluidos los músculos).

- **Quejas orgánicas, tales como:**
- Reflujo (acidez de estómago),
- Trastornos digestivos,
- Quejas respiratorias,
- Cólico por cálculos biliares,
- Diverticulitis (inflamación en secciones específicas del intestino),
- Trastornos ginecológicos (incluidos trastornos menstruales o aumento del dolor, desplazamiento del útero),
- Condiciones en mujeres embarazadas (a partir del segundo trimestre),
- Abarcando dolor de espalda o incontinencia urinaria,
- Dificultades para tragar y más
- **Sistema Nervioso / Craneosacral:**
- Trastornos del sistema nervioso central asociados con el cráneo y sus huesos, el cerebro y sus membranas, y la suspensión/soporte en la cabeza y el sacro
- Regulación autónoma hormonal o funcional (órganos)
- Obstrucciones costales
- Diversas enfermedades y dolencias oculares.
- Acúfenos
- Migraña, varios tipos de dolores de cabeza.
- Disfunción de la articulación temporomandibular

Estoy ahí para ti.

Comuníquese conmigo mejor por mensaje.

+49 177 270 10 94 (también WhatsApp & Signal)

Escribe un mensaje !

www.osteopatia-ibici.com

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)