

deutsch

english

spain

Kontakt

# Physiotherapy & Osteopathy

MATTHIAS STIENS, PRIV. DOZ.

Gemeinsam verbessern wir

Ihre Gesundheit und Ihr  
Wohlbefinden.

- **Allgemeine physiotherapeutische Behandlung**
- Kenntnisse osteopathischer Techniken,
- Akute oder chronische Erkrankungen (auch postoperativ)
- Unterstützung bei Sportwettkämpfen (vorher, während und nachher)
- Erstversorgung nach Sportverletzungen (nach Bruchausschluss)

Zusammenspiel der Körpersysteme

wiederhergestellt durch  
Osteopathie.

- **Funktionale Techniken** beinhalten indirekte Methoden oder Widerstand und zielen darauf ab, ein Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung im Körper zu erzeugen.
- **Parietale Techniken** konzentrieren sich auf die Unterstützung des Bewegungsapparats.
- **Viszerale Techniken** zielen auf alle Organe ab, einschließlich der Schilddrüse.
- **Craniosacrale Techniken** konzentrieren sich auf das Nervensystem und sprechen sowohl dessen zentrale als auch dessen autonome Komponenten an.

Im Gegensatz dazu arbeiten **strukturelle Techniken** direkt, oft gegen Widerstand. Therapeuten können Techniken wie MFR (Myofascial Release) oder chiropraktische Manipulationen verwenden, um Probleme in Gelenken und der Wirbelsäule zu behandeln.

Ein gut informierter Patient ist

ein mündiger Patient.

Mein Gesundheitsansatz ist ganzheitlich. Es ist entscheidend, Ernährung und Medikamente zu berücksichtigen (z. B. welche Medikamente Sie mit Ihrem Arzt besprechen sollten). Ich stelle auch Hilfsmittel zur Verfügung und bewerte Ihre Lebenssituation zur Sicherheit. Das Verständnis Ihres Therapieplans ist entscheidend – was zu tun ist, wann und wer helfen kann.

Ich behandle Menschen,  
nicht Krankheiten.

- **Staatlich anerkannter Physiotherapeut**
- Kenntnisse in funktionellen und strukturellen **Techniken**,
- Über 20 Jahre Erfahrung in **Praxen, Krankenhäusern und Selbstständigkeit**
- **Dozent** für Medizinische Osteopathie (CURA) [www.curakurse.de](http://www.curakurse.de)
- Aktives Mitglied des Berufsverbands für Funktionelle Osteopathie in Deutschland (BVFO) [www.bvfo-verband.org](http://www.bvfo-verband.org)
- Betreuung von Patienten **aller Altersgruppen**
- Arbeit mit Profisportlern und Enthusiasten

und körperliche Schmerzen lindern.

Mögliche Erkrankungen:

▪ **Erkrankungen des zentralen Nervensystems im Zusammenhang mit dem Schädel und seinen Knochen, dem Gehirn und seinen Häuten sowie der Aufhängung/Haltung im Kopf- und Kreuzbeinbereich**

▪ **Autonome Regulation hormonell oder funktionell (Organe)**

▪ **Rippenblockaden**

▪ **Diverse Augenerkrankungen und -beschwerden**

▪ **Tinnitus**

▪ **Migräne, verschiedene Arten von Kopfschmerzen**

▪ **Kiefergelenksstörung**

Am besten erreichen Sie mich per Nachricht.

Umfasst alle Formen von Beschwerden im Zusammenhang mit Ihrem Körper, die die Bewegung einschränken (z. B. Wirbelsäule, Knie, Hüfte, Schultern, einschließlich Muskeln).

- **Organische Beschwerden, wie:**
- **Reflux (Sodbrennen),**
- **Verdauungsstörungen,**
- **Atemwegsbeschwerden,**
- **Gallenkoliken,**
- **Divertikulitis (Entzündung bestimmter Darmabschnitte),**
- **Gynäkologische Beschwerden (u.a. Menstruationsbeschwerden oder Gebärmutterverlagerung),**

Ich bin für Sie da,

am Besten erreichen Sie mich per Nachricht: Beschwerden bei Schwangerschaft (ab dem zweiten Trimester),

**+49 177 270 10 94 (auch WhatsApp & Signal)** Dozu gehören Rückenschmerzen oder

**oder hinterlassen Sie eine Nachricht!** Schluckbeschwerden, u.a.

**www.osteopathia-ibici.com**

Nervensystem / Craniosacral:

Impressum

**Datenschutzklärung**  
Störungen des zentralen Nervensystems im Zusammenhang mit dem Schädel und seinen Knochen, dem Gehirn und seinen Häuten sowie der Wirbelsäule, Halswirbelsäule und Kreuzbein

- Autonome Regulation hormonell oder funktionell (Organe)
- Rippenblockaden
- Verschiedene Augenerkrankungen und -beschwerden
- Tinnitus
- Migräne, verschiedene Arten von Kopfschmerzen
- Kiefergelenksstörungen